



**Participant ID:**

**Participant Initials:**

**Site:**

**Visit Number:**

**CRF Date:**

**RC ID:**

## AUTOEFICACIA Y LOCUS DE CONTROL

### Display Name- 24 Horas: Control de los resultados de la salud personal

Seleccione en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones con respecto a su propia vida:

	Totalmente en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ligeramente de acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. En general, siento que controlo la situación en la que vivo.						
2. Con frecuencia, las exigencias de la vida cotidiana me deprimen.						
3. No encajo muy bien con la gente y la comunidad que me rodea.						
4. Soy bastante bueno manejando la gran cantidad de responsabilidades que tengo en mi vida cotidiana.						
5. Con frecuencia, me siento abrumado por mis responsabilidades.						
6. Si no estuviera conforme con mi situación de vida, tomaría medidas efectivas para cambiarla.						
7. Por lo general, cuido bien de mis asuntos y finanzas personales.						
8. Me resulta estresante no poder seguir el ritmo de						



**Participant ID:**

**Participant Initials:**

**Site:**

**Visit Number:**

**CRF Date:**

**RC ID:**

## AUTOEFICACIA Y LOCUS DE CONTROL

### Display Name- 24 Horas: Control de los resultados de la salud personal

todas las cosas que tengo que hacer todos los días.						
9. Soy bueno haciendo malabares con mi tiempo para poder incluir todo lo que necesito hacer.						
10. Mi vida diaria es atareada, pero estar al día con todo me da una sensación de satisfacción.						
11. Me frustro cuando intento planificar mis actividades diarias porque nunca logro hacer las cosas que me propuse.						
12. Mis esfuerzos para encontrar el tipo de actividades y relaciones que necesito han tenido bastante éxito.						
13. Tengo dificultades para organizar mi vida de una manera que me satisfaga.						
14. He podido construir un hogar y un estilo de vida que es de mi agrado.						

¡Gracias por completar este cuestionario!